



# AGULHAS DA FERTILIDADE

*Com a comprovação científica, a Acupuntura virou uma grande aliada nos tratamentos de fertilização no Brasil e no mundo.*

*Agulhas aumentam a chance de sucesso do processo em até 20%*

Uma significativa melhora nos resultados tem feito muitas mulheres em tratamento para fertilidade buscar recursos da medicina milenar, a Acupuntura. Os benefícios entusiasmam os próprios médicos de reprodução humana que recomendam às pacientes com maior dificuldade ou até todas que estão no processo para engravidar. "Há casos de mulheres que já fizeram várias tentativas e que, com a Acupuntura, engravidam naturalmente", disse Décio Teshima, médico especializado em ginecologia e acupuntura.

A acupuntura é reconhecida hoje pela Sociedade Brasileira de Reprodução Humana como técnica complementar ao tratamento. "As pesquisas científicas

***Algumas mulheres em tratamento de fertilidade começaram a acupuntura e engravidaram naturalmente***

mostraram que os efeitos são reais, não é apenas psicológico, e isso está levando mais e mais especialistas a considerar a acupuntura para as pacientes", explicou Teshima, que hoje dedica-se exclusivamente à acupuntura nos tratamentos de fertilização.

Entre os benefícios estão, em primeiro lugar, o aumento do fluxo sanguíneo na pelve (endométrico e ovário), em segundo, a redução da ansiedade, e em terceiro o equilíbrio dos hormônios. Estudos mostram de 15 a 25% do aumento de chance do tratamento dar certo e algumas pacientes buscam a acupuntura não só no momento final da fertilização, mas desde o momento em que decidem engravidar.

O tratamento de acupuntura durante o processo de fertilização começa na aplicação da medicação, com sessões duas vezes por semana e, no dia da transferência dos embriões, são feitas duas sessões, antes e depois do procedimento. "Os pontos trabalhados na acupuntura variam de paciente para paciente, mas no dia da transferência os pontos são iguais para todas as mulheres", explica Teshima. A grande dificuldade para ele está no atendimento às pacientes neste momento único, pois o especialista em acupuntura precisa se deslocar até a clínica onde será feita a transferência de embriões no dia e horário programados. Atualmente, Teshima acompanha de 8 a 10 transferências por mês. ■